

# СКАНДИНАВИЯ

ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ И СПА



СПА

Электронная  
версия



Спа-центр Загородного клуба «Скандинавия» приветствует гостей.

С первых мгновений пребывания Вы окунетесь в мир спокойствия, гармонии, наполнитесь радостью и счастьем.

Чтобы сделать Ваш отдых максимально расслабленным и комфортным в спа-центре есть баня, два хаммама и комната отдыха.

Администратор с удовольствием поможет в выборе программы, исходя из Ваших предпочтений. Кабинет с двумя массажными столами отлично подойдет для романтических пар.

После процедур Вас ожидает ароматный травяной чай у камина, печенье от шеф-кондитера и фрукты.

Опытные специалисты, атмосфера спокойствия и умиротворения, а также лучшая французская профессиональная косметика – залог прекрасного отдыха.

Проведите время с пользой для души и тела.

Побалуйте себя процедурами, которые сохранят гармонию Вашего внутреннего мира.



## ST BARTH CHILL OUT

### МАССАЖ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА С ГОРЯЧИМИ РАКОВИНАМИ АФРОДИТЫ



*Неповторимый массаж тела с горячими раковинами проводится интенсивными мягкими скользящими движениями. Он стимулирует кровообращение, снимает напряжение мышц и оказывает успокаивающее действие в случае стресса. Эта процедура принесет вам наслаждение для души и тела, приоткрыв дверь в мир карибской безмятежности.*

 90 минут

 14 500 ₽



## МАССАЖ

МАССАЖ ГОЛОВЫ

 20 минут  
 1 800 Р



---

МАССАЖ СПИНЫ

 30 минут  
 3 000 Р

---



МАССАЖ НОГ

 30 минут  
 3 000 Р

---



«ЛЕГКИЕ НОГИ»

*Массаж ног, парафинотерапия стоп.*

 30 минут  
 3 500 Р



---

ОБЩИЙ МАССАЖ

 55 минут  
 4 600 Р



---

АРОМА МАССАЖ

 55 минут  
 4 600 Р



---

ОБЩИЙ МАССАЖ  
С ПАРАФИНОТЕРАПИЕЙ СТОП



 55 минут  
 4 800 Р

---

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ



 55 минут  
 4 800 Р

МАССАЖ «ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД»

 55 минут  
 4 800 Р



---

МОДЕЛИРУЮЩИЙ МАССАЖ

 55 минут  
 4 800 Р

---



РЕЛАКСИРУЮЩИЙ МАССАЖ «MIRIFIC» ☆  
С 4 ДРАГОЦЕННЫМИ МАСЛАМИ

 55 минут  
 6 600 Р

*Расслабляющий массаж с маслом Пассифлоры, Вечерней Примулы, Камелии и Арганы питает и наполняет кожу антиоксидантами, содержит Омега 3,6 и 9. Мягкая и нежная кожа, ароматерапевтический эффект.*

---



МАССАЖ КОКОСОВЫМ МАСЛОМ

 55 минут  
 4 600 Р

---

МАССАЖ СВЕЧОЙ

*Приятное ощущение тепла и нежный аромат свечи с расслабляющим массажем – идеально для увлажнения и питания кожи.*

 55 минут  
 4 800 Р





## ПИЛИНГИ

### ТРАДИЦИОННЫЙ ПИЛИНГ

*С мёдом и солью, выполняется в хаммаме.*

 25 минут

 3 000 ₽

---

### КИСЛОРОДОНАСЫЩАЮЩИЙ ПИЛИНГ

*Выполняется в хаммаме.*

 25 минут

 3 000 ₽

---

### НЕЖНЫЙ СКРАБ ДЛЯ ТЕЛА

#### GOMMAGE FACILE

*Выполняется в кабинете.*

 30 минут

 3 500 ₽

---

### ПИЛИНГ «MIRIFIC»

#### С 4 ДРАГОЦЕННЫМИ МАСЛАМИ

*Массаж тела с нежным пилингом Mirific.*

*Гладкая, нежная и ухоженная кожа.*

*Ароматерапевтический эффект.*

*Выполняется в кабинете.*

 30 минут

 3 500 ₽

## ПАРЕНИЯ

КЛАССИЧЕСКОЕ ПАРЕНИЕ

 4 000 ₽

---

КРИО-ПАРЕНИЕ

 4 000 ₽

---

*Классическое парение с ледяной крошкой.*

---

МЕДОВО-СОЛЕВОЕ ПАРЕНИЕ ☆

 5 500 ₽



*Медово-солевой пилинг, классическое парение с ледяной крошкой.*

## СПА-РИТУАЛЫ

ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ «СЕСТРОРЕЦКАЯ ГРЯЗЬ»	 30 минут  3 500 ₽
МОДЕЛИРУЮЩЕЕ ОБЕРТЫВАНИЕ <i>Обертывание тела «водоросли».</i>	 40 минут  4 200 ₽
«ЭКСПРЕСС СПА» <i>Традиционный пилинг, терапевтическое обертывание «Сестрорецкая грязь», массаж головы или стоп.</i>	 55 минут  7 600 ₽
«ИДЕАЛЬНЫЙ СИЛУЭТ» <i>Моделирующее обертывание, моделирующий массаж.</i>	 95 минут  8 100 ₽
«СПА ОБНОВЛЕНИЕ» ☆ <i>Программа с традиционным пилингом в хаммаме, терапевтическим обертыванием «Сестрорецкая грязь» и общим массажем.</i>	 110 минут  10 500 ₽
«СПА РАССЛАБЛЕНИЕ» <i>Традиционный пилинг, терапевтическое обертывание «Сестрорецкая грязь», массаж спины.</i>	 85 минут  8 500 ₽
«АНТИСТРЕСС МИНИ» <i>Традиционный пилинг в хаммаме, массаж головы, релаксирующий массаж тающей свечой.</i>	 100 минут  8 800 ₽

### «АНТИСТРЕСС СТАНДАРТ»



*Традиционный пилинг в хаммаме, терапевтическое обертывание «Сестрорецкая грязь», арома массаж, массаж головы и «Арома Дзен».*

 140 минут  
 14 500 ₽

---

### «РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ»



*Программа с традиционным пилингом в хаммаме и массажем «Горький шоколад». Крем-маска для лица «шоколад» и массаж головы в подарок.*

 100 минут  
 7 200 ₽

---

### «СПА ДЕТОКС»

*Традиционный пилинг в хаммаме, моделирующее обертывание, релаксирующий массаж тающей свечой, процедура для лица «Detoxugene» и массаж головы.*

 180 минут  
 20 000 ₽

## ПАРАФИНОТЕРАПИЯ

### ПАРАФИНОТЕРАПИЯ РУК

*Во время сеанса парафиновый воск нагревается в специальной ванночке, руки покрываются парафином, который удерживает внутри тепло, как бы консервируя его, открывает поры, увлажняет.*

 1 000 ₽

---

### ПАРАФИНОТЕРАПИЯ НОГ

*Во время сеанса парафиновый воск нагревается в специальной ванночке, ноги покрываются парафином, который удерживает внутри тепло, как бы консервируя его, открывает поры, увлажняет.*

 1 000 ₽

## СПА-РИТУАЛЫ ДЛЯ МУЖЧИН

### «СКАНДИНАВСКИЙ УХОД»

*Крио-парение, спортивный массаж  
и массаж головы.*

 110 минут

 9 500 Р

---

### «СПА ПО-РУССКИ»

*Крио-парение, терапевтическое  
обертывание «Сестрорецкая грязь»,  
общий массаж и массаж головы.*

 120 минут

 12 500 Р

## СТОУН ТЕРАПИЯ

### СТОУН-МАССАЖ ТЕЛА



 55 минут

 4 800 Р

## ПРОЦЕДУРЫ ПО ЛИЦУ

### «АРОМА ВИЗАЖ»



*Очищение, пилинг, маска, завершающий уход.*

 30 минут  
 3 000 Р

---

### «АРОМА ДЗЕН»

*Очищение, пилинг, массаж лица, завершающий уход.*



 30 минут  
 3 300 Р

---

### «DETOXYGENE» ☆

*Инновационная эндоэкологическая процедура*

*Detoxugene направлена на восстановление сияния, красоты и здоровья кожи. Освобождает кожу от тусклых мертвых клеток, выводит загрязнения и токсины, насыщает клетки кожи кислородом. В результате кожа дышит и сияет.*

 55 минут  
 9 000 Р



---

### «LIFT SUMMUM»

*Новейший омолаживающий и лифтинговый уход для лица, шеи и декольте с инновационным подходом.*

*Восстанавливает контуры лица, повышает плотность кожи, уменьшает глубину морщин.*

*(Очищение, омолаживающий массаж, массаж с роллер-филлером, маска, серум)*

 55 минут  
 9 000 Р



---

### «AGE SUMMUM»

*Омолаживающая процедура Age Summit*

*борется со всеми признаками старения*



*и поворачивает время вспять! Курс из 4 процедур – и тонкие линии и морщины разгладятся, а кожа станет ровной, упругой и сияющей.*

 55 минут  
 9 000 Р

## СПА-ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДВОИХ

### «ТРОПИЧЕСКАЯ РОМАНТИКА ДЛЯ ДВОИХ»

*Если Вам захотелось побыть вдвоем и насладиться спа-процедурами, но Вы сильно ограничены по времени, то наша Экспресс-программа подарит Вам 90 минут гармонии и расслабления наедине друг с другом.*

 90 минут  
 15 600 ₽

#### **Для нее:**

*Пилинг в хаммаме;  
Релаксирующий массаж тающей свечой.*



#### **Для него:**

*Медово-солевое парение;  
Релаксирующий массаж тающей свечой.*

---

### «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» ☆

*Особого внимания заслуживает предложение для пары: приятная процедура для двоих станет незабываемым событием, возрождающим романтику в отношениях.*

 120 минут  
 25 000 ₽

*Массаж головы;  
Моделирующее обертывание;  
Арома массаж;  
Спа-уход по лицу («Арома Дзен»).*

## Восточная линейка процедур La Sultane de Saba (Франция)

### УХОДЫ В ХАММАМЕ

#### ИМПЕРАТОРСКИЙ ХАММАМ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА 150 минут

*Распаривание в хаммаме и очищение чёрным мылом готовят кожу к эксфолиации.*

*Пилинг тела прекрасно очищает кожу от отмерших клеток эпидермиса, усиливает микроциркуляцию.*

*Богатая минералами маска рассул обладает абсорбирующими и обезжиривающими свойствами, избавляет кожу от загрязнений, при этом питая и увлажняя её.*

*Минеральная маска для лица, созданная с добавлением экстрактов нероли и розы, глубоко очищает, стимулирует клеточное обновление и успокаивает кожу.*

*Массаж активизирует циркуляцию и снимает напряжение. Тело, сознание и душа объединяются вокруг восстановленного равновесия.*

*(Очищение, эксфолиация, маска для тела, маска для лица, массаж тела, завершающий уход)*



16 000 ₽

---

#### ПУТЕШЕСТВИЕ В МИР СЛАДКИХ ГРЁЗ (АПЕЛЬСИНОВЫЕ ЦВЕТЫ)

*Путешествие в мир сладких грёз, вдохновлённое нежным дыханием пробуждающегося апельсинового сада.*

*(Очищение, эксфолиация, маска для тела, массаж тела, завершающий уход)*



120 минут

14 000 ₽



**ПУТЕШЕСТВИЕ В ИНДИЮ  
(МУСКУС, ЛАДАН, ВАНИЛЬ)**

*Мифическая красота ритуала, элегантность  
и чувственность текстур направлены  
на расслабление души и тела.*

*(Очищение, эксфолиация, маска для тела, массаж тела,  
завершающий уход)*



 120 минут  
 14 000 ₽

---

**ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ  
(ЛОТОС, ФРАНЖИПАНИ)**

*Традиционный Индонезийский уход за телом с ценными  
экстрактами цветов лотоса и франжипани, оказывает  
антиоксидантное, регенерирующее  
и увлажняющее действие.*

*(Очищение, эксфолиация, маска для тела, массаж тела,  
завершающий уход)*

 120 минут  
 14 000 ₽



## *Восточная линейка процедур La Sultane de Saba (Франция)*

### УХОДЫ В КАБИНЕТЕ

#### ВОСТОЧНЫЙ АЮРВЕДИЧЕСКИЙ УХОД

*Аюрведический уход, наполненный чарующими специями, дарит истинную гармонию души и восстанавливает жизненную энергию.*

*(Очищение, эксфолиация, маска для тела, массаж тела, завершающий уход)*

 90 минут

 12 000 ₽

---

#### ПУТЕШЕСТВИЕ В ИНДИЮ (МУСКУС, ЛАДАН, ВАНИЛЬ)

*Путешествие в сердце мистического Востока. Вечная тема обольщения. Древние ритуалы, наполненные чувственностью.*

*(Очищение, эксфолиация, маска для тела, массаж тела, завершающий уход)*

 90 минут

 12 000 ₽

---

#### ПУТЕШЕСТВИЕ НА БАЛИ (ЛОТОС, ФРАНЖИПАНИ)

*Цветок франжипани, истинный символ женственности и обольщения на Бали, сочетается с цветком лотоса, полным традиций и легенд.*

*(Очищение, эксфолиация, маска для тела, массаж тела, завершающий уход)*

 90 минут

 12 000 ₽



  
СКАНДИНАВИЯ  
ЗАГОРОДНЫЙ КЛУБ  
и  
СПА

## ПОДАРОЧНЫЕ СЕРТИФИКАТЫ

*Дарите удовольствие родным и близким...*

*Подарочный сертификат в спа-центр – это уникальный и изысканный подарок, всегда удивительное событие – возможность отдохнуть и расслабиться.*

## СПА-ЭТИКЕТ

Важно, чтобы во время спа-действия Вы чувствовали себя расслабленно и непринужденно, поэтому советуем приходить за 10 минут до процедуры. Это даст возможность мастеру подготовиться к работе, а Вам впитать атмосферу спокойствия и настроиться на отдых.

В спа-центре к Вашему визиту подготовлен халат, тапочки, одноразовое нижнее белье для массажа.

Убедительная просьба отключать мобильные телефоны, а также избегать громких разговоров, чтобы не мешать другим гостям.

Администрация не несет ответственности за вещи, оставленные в карманах халата, на туалетных столиках процедурных кабинетов и в местах общественного пользования.

Администрация оставляет за собой право отказать в обслуживании лицам в состоянии алкогольного опьянения или в случае неадекватного поведения.

Запрещается приносить с собой и распивать на территории спа-центра любые напитки, а также употреблять принесённые с собой продукты питания.

Качество оказываемых услуг и Ваше комфортное состояние – главные ценности для нас!

## БРОНИРОВАНИЕ И ОТМЕНА

Мы тщательно готовимся к приходу каждого гостя. Чтобы Ваш визит был наиболее эффективным, мы советуем Вам предварительно его забронировать. В случае отмены визита, мы просим сообщать нам об этом не позднее, чем за 4 часа.

Если у Вас есть предпочтения в выборе специалиста, обсудите это с администратором. Оставьте Ваши координаты, чтобы в непредвиденном случае Вас могли оповестить об изменении в графике специалиста или работе центра.

## ОПОЗДАНИЯ

Если Вы опаздываете, не забудьте сделать звонок и предупредить нас об этом. В случае задержки Ваша бронь действительна в течение 15 минут. Помните, что Ваше опоздание отразится на времени процедуры, так как любое изменение в расписании может негативно повлиять на других гостей.

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Просим Вас предоставить полную информацию о возможных недомоганиях администратору прежде, чем начнется сеанс. В противном случае администрация не несет ответственности за скрытые гостем противопоказания, которые могут иметь негативные последствия и вызвать осложнения.

## ЧАСЫ РАБОТЫ

Ежедневно с 10:00 до 22:00

---

## КОНТАКТЫ

Загородный клуб «Скандинавия» и СПА

г. Санкт-Петербург, г. Сестрорецк,

Парковая улица, д. 16

Телефон: +7 (812) 454-11-00 доб. 2

[spa@skandinavia.ru](mailto:spa@skandinavia.ru)

[www.skandinavia.ru](http://www.skandinavia.ru)

*Администрация Загородного клуба и СПА «Скандинавия» оставляет за собой право заменить материал, используемый в процедуре, на аналогичный без потери качества, если исходный материал подпадает под санкционные ограничения.*